Königsberger Klopse mit Reis
REZEPT

Königsberger Klopse mit Reis



ZUBEREITUNGS ZEIT	35 Min
ZUTATEN	13 Stück
PORTION(EN)	2 x

Bei diesem Königsberger-Klopse-Rezept bringt Risi Bisi-Reis spannende Asia-Noten ins Spiel. Für alle, die es einfach, schnell und besonders aromatisch mögen.

ZUTATEN

- 1 Packung Ben's Original™ Express-Reis Risi Bisi
- 400 g gemischtes Hackfleisch
- ½ Brötchen
- 1 Ei/M
- Abrieb einer halben unbehandelten Zitrone
- 1 Hand voll Petersilienblätter
- Salz, Pfeffer und Gemüsebrühpulver zum Abschmecken
- ½ Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 30 g Butter

- 1 EL Weizenmehl (ca. 20 g)
- 2 EL Kapern
- 100 g Crème fraîche

ZUBEREITUNG

1. Petersilie grob hacken. Brötchen für die Königsberger Klopse in Wasser einweichen und danach gut ausdrücken.
2. Hackfleisch, Brötchen, Ei, Zitronenabrieb und die Hälfte der Petersilie miteinander vermengen, mit Salz und Pfeffer abschmecken und zu einem Fleischteig kneten. Anschließend mit feuchten Händen Klopse formen – je kleiner die Klopse, desto kürzer die Garzeit.
3. Wasser in einem Topf aufkochen und mit Brühpulver abschmecken. Die Königsberger Klopse in die kochende Brühe geben und bei niedriger Hitze ca. 15–20 Minuten ziehen lassen.
4. In der Zwischenzeit Zwiebel und Knoblauch würfeln und in einem Topf mit Butter anbraten. Mit Mehl bestreuen und glattrühren, 300 ml der Klops-Brühe zugießen und etwa 5 Minuten köcheln lassen.
5. Kapern und Crème fraîche einrühren und die Sauce mit Salz und Pfeffer würzen.
6. Ben's Original™ Express-Reis Risi Bisi nach Packungsanweisung erhitzen und den Reis mit den Königsberger Klopsen und der Sauce servieren. Mit der übrigen Petersilie garnieren.

NÄHRWERTE PRO PORTION

- Energie: 1035 kcal
- Energie: 4330 kJ
- Eiweiß: 49 g
- Fett: 66 g
- Kohlenhydrate: 54 g

KATEGORIEN:

Hackfleisch, 30 - 45 MIN, Proteinreich, Risi Bisi, Kochen mit Kindern, Gut vorzubereiten

WEITERE REZEPTE



Vegetarische Reisfrikadellen

Zubereitungszeit

28 Min

Zutaten

13 Stück



Gefüllte Hackbällchen mit Feta und Spitzpaprika

Zubereitungszeit

35 Min

Zutaten

13 Stück



Klassisches Chili con Carne mit Reis

Zubereitungszeit

40 Min

Zutaten

9 Stück

Source URL: *https://de.bensoriginal.com/reisrezepte/königsberger-klopse-mit-reis*