

# Ben's Original™

Mexikanisches Burrito mit Schokolade und Chilibohnen  
REZEPT

## Mexikanisches Burrito mit Schokolade und Chilibohnen



**ZUBEREITUNGS** 20 Min

**ZEIT**

**ZUTATEN** 9 Stück

**PORTION(EN)** 4 x

Bist du experimentierfreudig? Das Burrito-Rezept vereint dunkle Schokolade mit einer feurigen Chilinote, was durch den frischen Geschmack einer Limette abgerundet wird. Werde mit einem Biss zum Abenteurer!

### ZUTATEN

- 1 rote Zwiebel, in Scheiben geschnitten
- 4 Stücke dunkle Schokolade
- 1 Dose gemischte Chilibohnen
- 1 Avocado
- ½ Zitrone (Saft)
- 20g gereifter Cheddarkäse
- 1 Babysalat (in Scheiben geschnitten)

- 8 Tortilla
- 1 Packung BEN´S ORIGINAL™ Express Mexikanisch 220g

## ZUBEREITUNG

1. Zwiebeln schälen und in Scheiben schneiden. 1 EL Olivenöl in eine Pfanne geben und die roten Zwiebeln garen, bis sie glasig sind. Bohnen und 2-3 EL Wasser hinzufügen und für weitere 5 Minuten köcheln lassen.
2. Avocado schälen und entsteinen. Mit einer Gabel die Avocado in einer Schüssel zerdrücken, Saft einer halben Zitrone hinzufügen und alles zu einer einheitlichen Masse verrühren und beiseite stellen.
3. Dunkle Schokolade in die Pfanne mit den Bohnen geben und gut vermischen. Nachdem die Schokolade geschmolzen ist, die Pfanne vom Herd nehmen.
4. BEN´S ORIGINAL™ Express Mexikanisch nach Packungsanleitung zubereiten.
5. Anschließend Reis, Chili-Bohnen, Cheddar-Käse, Guacamole und Babysalat auf die Tortillas geben und diese danach falten. (Zunächst unteren Teil falten, dann die Seiten klappen).

## NÄHRWERTE PRO PORTION:

Ballaststoffe: 8,4 g  
Energie: 955 kcal  
Energie: 3992 kj  
Eiweiß: 24,3 g  
Gesättigtes Fettsäuren: 12,7 g  
Kohlenhydrate: 130,6 g  
Davon Zucker: 10,8 g  
Fett: 34,8 g  
Salz: 1,5 g

## KATEGORIEN:

[Gemüse](#), [Party](#), [Kochen mit Kindern](#), [Vegetarisch](#), [15 - 30 MIN](#), [Mexikanisch](#)

## WEITERE REZEPTE



### **Bunte mexikanische Bowl mit Nachos**

Zubereitungszeit

20 Min

Zutaten

11 Stück



## **Hühnchen Wrap mit Avocado und Reis**

Zubereitungszeit

25 Min

Zutaten

14 Stück



## **Mexikanischer Salat mit Reis und Bohnen**

Zubereitungszeit

20 Min

Zutaten

12 Stück

---

### **Source URL:**

<https://de.bensoriginal.com/recipes/mexikanisches-burrito-mit-schokolade-und-chilibohnen>