

Mexikanisches Burrito mit Schokolade und Chilibohnen REZEPT

# Mexikanisches Burrito mit Schokolade und Chilibohnen



<?xml version="1.0"?>
ZUBEREITUNGSZEIT
20 Min
ZUTATEN
9 Stück
PORTION(EN)

4 x

Bist du experimentierfreudig? Das Burrito-Rezept vereint dunkle Schokolade mit einer feurigen Chilinote, was durch den frischen Geschmack einer Limette abgerundet wird. Werde mit einem Biss zum Abenteurer!

#### **TEILEN**

- Pinterest (opens in new window)
- Facebook (opens in new window)
- Twitter (opens in new window)
- Download (opens in new window)
- Drucken (opens in same window)

## **ZUTATEN**

- 1 rote Zwiebel, in Scheiben geschnitten
- 4 Stücke dunkle Schokolade

- 1 Dose gemischte Chilibohnen
- 1 Avocado
- ½ Zitrone (Saft)
- 20g gereifter Cheddarkäse
- 1 Babysalat (in Scheiben geschnitten)
- 8 Tortilla
- 1 Packung BEN´S ORIGINAL™ Express Mexikanisch 220g

## **ZUBEREITUNG**

1. 1

Zwiebeln schälen und in Scheiben schneiden. 1 EL Olivenöl in eine Pfanne geben und die roten Zwiebeln garen, bis sie glasig sind. Bohnen und 2-3 EL Wasser hinzufügen und für weitere 5 Minuten köcheln lassen.

2. 2

Avocado schälen und entsteinen. Mit einer Gabel die Avocado in einer Schüssel zerdrücken, Saft einer halben Zitrone hinzufügen und alles zu einer einheitlichen Masse verrühren und beiseite stellen.

3. 3

Dunkle Schokolade in die Pfanne mit den Bohnen geben und gut vermischen. Nachdem die Schokolade geschmolzen ist, die Pfanne vom Herd nehmen.

4. 4

BEN'S ORIGINAL™ Express Mexikanisch nach Packungsanleitung zubereiten.

5. 5

Anschließend Reis, Chili-Bohnen, Cheddar-Käse, Guacamole und Babysalat auf die Tortillas geben und diese danach falten. (Zunächst unteren Teil falten, dann die Seiten klappen).

# **NÄHRWERTE PRO PORTION:**

Ballaststoffe: 8,4 g Energie: 955 kcal Energie: 3992 kj Eiweiß: 24,3 g

Gesättigtes Fettsäuren: 12,7 g

Kohlenhydrate: 130,6 g Davon Zucker: 10,8 g

Fett: 34,8 g Salz: 1,5 g

## **KATEGORIEN:**

Gemüse, Party, Kochen mit Kindern, Vegetarisch, 15 - 30 MIN, Mexikanisch

# **WEITERE REZEPTE**



### **Bunte mexikanische Bowl mit Nachos**

Zubereitungszeit

20 Min

Zutaten

11 Stück

#### **MEHR DETAILS**



# **Hühnchen Wrap mit Avocado und Reis**

Zubereitungszeit

25 Min

Zutaten

14 Stück

#### **MEHR DETAILS**



# **Mexikanischer Salat mit Reis und Bohnen**

Zubereitungszeit

20 Min

Zutaten

12 Stück

**MEHR DETAILS** 

#### **Source URL:**

https://de.bensoriginal.com/recipes/mexikanisches-burrito-mit-schokolade-und-chilibohnen